

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 17. Februar 2021 10:07**

## Zitat von CDL

Gilt auch in gewissem Maß bei Bluthochdruck, bei Übergewicht kommt es dagegen stark auf die Ursachen dafür an, ob bzw. in welchem Umfang man etwas machen kann dagegen. Ich bin gesundheitlich auf ein Medikament angewiesen dessen häufigste Nebenwirkung mit "Übergewicht bis hin zu schwerer Adipositas" angegeben wird. Seit ich das nehmen muss, habe ich tatsächlich über 30kg zugenommen, zwei weitere Medikamente die ich ebenfalls nehmen muss verlangsamen den Metabolismus als häufigste Nebenwirkung. Alle drei Medikamente sind alternativlos, da ich bei anderen Medikamenten deutlich schwerwiegender ( ) Nebenwirkungen hatte. Mich trifft das insofern immer, wenn Übergewicht einfach als selbstverschuldet dargestellt wird, denn ich wäre gerne wieder leichter unterwegs, komme aber mit Sport, Bewegung und Ernährung nicht gegen die Medikamente an, kann den Effekt nur einhegen, um damit zu leben, dass es eben so ist, wie es ist, solange ich diese Medikamente benötige, weil der Schaden ohne sie größer wäre, als nur etwas Übergewicht zu haben.

Das tut mir leid 😞 😞 Da hat man dann nur die Wahl zwischen 2 schlimmen Nebenwirkungen.

Das ist jedoch in den allermeisten Fällen nicht der Fall. In der Regel sind Übergewicht und Diabetes (typ2) und auch Bluthochdruck gut durch die eigene Lebensweise beeinflussbar. Deswegen die Antwort auf:

## Zitat von Fallen Angel

Das gilt für sehr viele Krankheiten. Warum wird Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck so hervorgehoben?

Es sind typische Krankheiten unserer Wohlstandsgesellschaft und tragen erheblich zu den Sterbefällen wegen Corona bei.