

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Fallen Angel“ vom 17. Februar 2021 10:59

## Zitat von Sissymaus

Das stimmt. Trotzdem finde ich es schade, dass viele Ärzte lieber Bluthochdruckpillen verschreiben, als den Leuten zunächst erstmal eine andere Ernährung und mehr Sport zu verordnen. Hab ich jedenfalls im Verwandtschaftskreis so erlebt. Und als jemand mal mit Knieschmerzen zum Arzt ging und mit der Aussage wiederkam, er solle erstmal 30 kg abnehmen, da war das Gemecker aber groß. Eine OP/Pillen sind eben einfacher als an der Ernährung/Lebensweise etwas zu ändern.

Der Rat 30kg abzunehmen hilft nunmal nicht sofort, Pillen dagegen schon oder zumindest schneller. Bis man 30kg abgenommen hat (falls man das schafft), muss man dann unter den Schmerzen leiden? Abgesehen davon dass die Situation durch den falschen Sport (den man ja macht, wenn man soviel abnehmen muss) noch schlimmer werden kann.