

# Kompensation/ Ablenkung während der Coronapandemie

**Beitrag von „Kopfschloss“ vom 17. Februar 2021 17:42**

Hallo zusammen,

angeregt durch einen anderen Thread in diesem Bereich, stellt sich mir die Frage, wie ihr euch den Lockdown möglichst schön macht.

Wie kompensiert ihr Stress, Sorgen, Langeweile?

Ich esse wesentlich mehr und öfters und ich schaue mehr Fernsehen.

Wie ist das bei euch?

Grüße in die Runde

Kopfschloss 