

Kompensation/ Ablenkung während der Coronapandemie

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 17. Februar 2021 18:05

Ich versuche 2x die Woche Sport zu machen und an den anderen Tagen schaffe ich meist einen Spaziergang.

Außerdem schaue ich täglich bestimmt 10x auf [lehrerforen.de](https://www.lehrerforen.de) nach (immer so zwischendurch, z.B. nach einer Videokonferenz oder nach dem Mittag, bevor ich weiter plane etc.) und abends spiele ich ein Brettspiel mit den Kindern.

Außerdem habe ich angefangen, ein bisschen Klavier (bzw. Keyboard) zu lernen seit Weihnachten. Allerdings schaffe ich das nicht jeden Tag und wenn, dann meist nur so 15 min., am Wochenende etwas länger. Aber immerhin... (Ursprünglich hatte ich mir das mal fürs Pensionsalter vorgenommen, na ja, nun fang ich doch deutlich früher an... Wenn das noch ein paar Jahre so weiter geht, habe ich immerhin schon etwas Vorsprung ;-)).