

Kompensation/ Ablenkung während der Coronapandemie

Beitrag von „Fallen Angel“ vom 17. Februar 2021 18:36

Ansonsten kann ich noch Videokonferenzen oder Telefonate mit lieben Menschen empfehlen. Vielleicht auch mal etwas albern sein und sich kindisch benehmen, das nimmt einem viel Last von den Schultern und sorgt für entspannte Momente. Man kann auch über total dumme Witze lachen.

Sonst fallen mir noch Spiele ein, ich spiele allgemein sehr gerne die klassischen Gesellschaftsspiele, jetzt im Lockdown noch mehr als sonst.