

Kompensation/ Ablenkung während der Coronapandemie

Beitrag von „Sissymaus“ vom 17. Februar 2021 19:12

Ich hab mein geliebtes Hobby, das ich vor 23 Jahren aus Platz- und Geldmangel aufgegeben habe, wiederentdeckt und nähe seitdem meine Klamotten und Taschen fast komplett selbst.

Ansonsten esse ich zuviel und zu ungesund, so dass ich da gegensteuern musste: ich hab heute nach längerer Planung endlich mal wieder den Einstieg in meine Stoffwechselkur geschafft, die ich vor einigen Jahren schon mal gemacht habe.