

LongCovid / CFS / ME

Beitrag von „Mantik“ vom 19. Februar 2021 09:48

Zitat von Conn

Infektfälligkeit und Erschöpfung gehören zur Symptomatik von ME/CFS. Ich könnte mir vorstellen, dass es nicht nur "CFS oder nicht CFS" gibt, sondern Abstufungen dazwischen, wo die Betroffenen durchaus arbeitsfähig sind, es aber einzelne Symptome in nicht so extremer Ausprägung wie beim CFS gibt und dadurch Einschränkungen. Letztlich ist das alles wenig erforscht.

Ja genau, das ist es auch bei mir, ist auch bekannt unter Fatigue. Nach jedem Unterrichtstag (auch wenn es nur 4 Stunden online sind), bin ich so erschöpft, dass ich mich hinlegen und schlafen muss, obwohl ich nachts auch 7-8 Stunden, also ausreichend, schlafe. Dies ging vor vielen Jahren los, nach einer langwierigen Virusinfektion und ist seitdem so geblieben. Wie Conn schrieb ist es wenig erforscht und im Prinzip nicht mit anerkannten med. Tests nachweisbar. Es gibt wohl doch etliche Betroffene, bisher habe ich aber noch keinen kennengelernt. Erschwerend kommt hinzu, dass man es nicht sehen kann und es deshalb nur die Angehörigen wirklich mitbekommen. Was passieren würde, wenn man noch Longcovid als Bonus obendrauf bekäme, möchte ich mir gar nicht vorstellen.