

LongCovid / CFS / ME

Beitrag von „Conni“ vom 19. Februar 2021 21:41

Zitat von Mantik

Conni: Weißt du denn, wodurch du ein Jahr lang so anfällig warst und wie du das überwunden hast?

Es gab keinen konkreten Auslöser, es hat sich über Jahre hinweg so aufgebaut. Richtig viele Infekte hatte ich im ersten Halbjahr des Referendariats, ständig Antibiotika, viel Stress. Dazu habe ich schon seit der Wiedervereinigung "Reizdarm". Die Infektanfälligkeit wurde dann (im Bereich Virusinfekte) immer schlimmer, dazu kamen dann Autoimmunprobleme und außerdem Cortisolmangel.

Letztlich hat mir eine Ärztin, die ich privat mit einem nicht unbedeutenden Anteil meines Einkommens bezahle, wieder auf die Beine geholfen. Ich hatte massive Nährstoffmängel und bin auch trotz aller möglichen Maßnahmen für den Darm nicht in der Lage, die Nährstoffe alle ausreichend aus der Nahrung aufzunehmen. Ich bekomme die von Frau Prof. Dr. Scheibenellenbogen empfohlenen Nahrungsergänzungsmittel und noch einige darüber hinaus. Das scheint zu helfen.

Vermutlich ist einfach mein überreagierendes Immunsystem die Ursache für die ganze Problematik. (Ich habe ja auch keine CFS-Diagnose, ich habe nie alle Kanadischen Kriterien erfüllt.)