

# **Pharmazeutische und nichtpharmazeutische Interventionen (aus FFP2-Thread)**

**Beitrag von „Conni“ vom 21. Februar 2021 13:04**

Zu D3 wird von einigen auch K2, Magnesium und ggf. Kalzium empfohlen.

Zink wenn ohne Übelkeit möglich nüchtern, dann wird es am besten aufgenommen. Zink nicht mit anderen Mineralstoffen zusammen.