

Corona, Heuschnupfen und offene Fenster

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 21. Februar 2021 17:27

[Zitat von PhilS84](#)

ich bin mir nicht sicher, ob es noch andere Leidende gibt.

Da bin ich mir sogar ganz sicher.

Ich persönlich nehme so ein kortikoidhaltiges Nasenspray, das wirkt bei mir Wunder.

Ansonsten hätte ich jetzt schon gedacht, dass, wenn ich Maske trage (mindestens OP- bzw. FFP2-Maske), die eigentlich auch die Pollen zurück halten sollten!?