

Corona, Heuschnupfen und offene Fenster

Beitrag von „Conni“ vom 22. Februar 2021 11:44

Eine Bekannte von mir ist arg gebeutelt und trägt aus solchen Gründen seit Jahren draußen einen "urbandoo". Das ist ein Schlauch Tuch mit einem FFP3-Filter drin. Das Tuch hat Silikonränder und kann eng ans Gesicht angelegt werden. Unten wird es ins Shirt gesteckt. Damit kommt sie gut klar.

Ich vermute, dass auch Masken was helfen könnten und drückte die Daumen, dass die euch helfen.

Ansonsten nimmt meine Bekannte: Mometason-Spray (gibt es freiverkäuflich in der Apotheke) als Dauermedikation über die Heuschnupfensaison.