

Corona, Heuschnupfen und offene Fenster

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 22. Februar 2021 12:09

[Zitat von Humblebee](#)

Ich nehme sie auf Empfehlung meiner Hausärztin und eines Apothekers auch meistens abends vor dem Schlafengehen. Aber ich habe auch schon mal im Laufe des Tages eine "Ceti" eingenommen und muss sagen, sooo müde macht sie mich nun nicht.

Also ich habe gestern Mittag eine genommen und danach noch fröhlich auf den Geräten des Trimm-Dich-Pfades im Wald herumgeturnt, also sooo sehr scheine ich auch nicht drauf zu reagieren 😄 Abends war ich allerdings dann platt.