

# PANIK! Der countdown läuft....

## Beitrag von „carla-emilia“ vom 30. August 2005 11:11

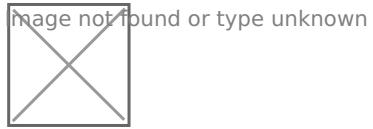
Hallo,

natürlich schafft ihr das!!! Die Schüler werden euch bestimmt super unterstützen, so dass eure Stunden gut laufen werden.

Macht euch jetzt erst mal keine Gedanken um eure Noten - schaut einfach nur, dass ihr den Tag möglichst gut hinter euch bringt, ohne euch selbst vorher zum nervlichen Wrack zu machen (das wäre nämlich das Schlimmste, was ihr euch antun könnt).

Mir hat es immer geholfen, mir (auch gemäß Dale Carnegie's "Sorge dich nicht, lebe!") das worst-case-Szenario vorzustellen (also das Durchfallen) und mich damit abzufinden. Dann kann euch praktisch nichts Schlimmeres mehr passieren und eigentlich kann es nur noch besser werden. 

Seht zu, dass ihr möglichst ausreichend Schlaf bekommt, rechtzeitig eure Entwürfe fertig habt (so könnt ihr in Ruhe für die mPs lernen) und dass ihr eure Nerven schont.



Ihr schafft das! Und natürlich geht ihr dahin!

Liebe Grüße,  
Carla-Emilia