

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Susannea“ vom 1. März 2021 22:35**

## Zitat von Lehrerin2007

Ich bin normal zum Glück schon selten erkältet (1-2 x im Jahr, manchmal noch ein Magen-Darm-Virus), aber aktuell halte ich glaube ich einen Rekord von 1 1/4 Jahr ohne jeden Infekt. Keine Ahnung, ob ich das schonmal hatte im Leben.

Trotzdem frage ich mich manchmal, ob das Immunsystem dann nicht weniger "zu tun" hat? Nicht, dass ich dann ständig erkältet bin, wenn Corona mal vorbei ist...

Mein Körper hat mir dann deutlich andere Baustellen gezeigt, ich hatte seit dem Abitur keinen Neurodermitisschub mehr, mit der Schulschließung (und schon mit den Herbstferien) kam er dafür um so heftiger, so dass ich mehrere Tage das Haus nicht mehr verlassen habe und auch jetzt noch damit kämpfe, also ich denke, mein Körper und das Immunsystem hat genug zu tun. Da mache ich mir keine Sorgen.