

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Nymphicus“ vom 2. März 2021 12:00

Zitat von Steffda

In diesem Artikel ist ziemlich viel "hätte" und "könnte". Und das Vitamin D generell günstige gesundheitliche Auswirkungen hat ist ja ziemlich unbestritten. Wenn es dann noch helfen könnte eine COVID19-Infektion zu verhindern bzw. besser zu überstehen, dann kann man doch bei dem Preis, für das es verkauft wird, nicht viel falsch machen.

Ich weiß auch nicht warum manche sich als informiert geben, wenn sie einfach kontraproduktives Halbwissen über den angeblichen Kenntnisstand verbreiten. Als ob die Leute, die Studien dazu machen zu doof wären, die Korrelation gegenzuchecken. Du hast recht und natürlich gibt es sowohl Studien zu der Supplementierung von Vitamin D als auch zu vorher bestehenden Mängeln. Es ist gemäß der Studienlage nahezu unstrittig, dass ein ausgeglichener Vitamin D Spiegel vorteilhaft (was er im Übrigen sowieso ist, Vitamin D Mangel ist in unsere Breiten weit verbreitet). Auf der Seite findet man die wesentlichen Studien zu dem Thema und kann sich als Grafik (wie unten) die Effektstärken auf den Krankheitsverlauf anzeigen lassen und sich selbst ein Urteil bilden (auch für andere Medikation).

<https://c19vitamind.com/>