

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Wollsocken80“ vom 2. März 2021 13:06**

## Zitat von SteffdA

In diesem Artikel ist ziemlich viel "hätte" und "könnte".

Jupp, es handelt sich eben nur um Korrelationen. Gibt auch stichhaltige Studienergebnisse, die ganz klar zeigen, dass es NICHT präventiv wirksam ist. Kann ich später mal raussuchen.

Hier mal eine allgemeine Studie (nicht Covid-spezifisch):

[Effect of Vitamin D Supplementation, Omega-3 Fatty Acid Supplementation, or a Strength-Training Exercise Program on Clinical Outcomes in Older Adults: The DO-HEALTH Randomized Clinical Trial - PubMed \(nih.gov\)](#)