

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 2. März 2021 13:33

Zitat von SteffdA

In diesem Artikel ist ziemlich viel "hätte" und "könnte". Und das Vitamin D generell günstige gesundheitliche Auswirkungen hat ist ja ziemlich unbestritten. Wenn es dann noch helfen könnte eine COVID19-Infektion zu verhindern bzw. besser zu überstehen, dann kann man doch bei dem Preis, für das es verkauft wird, nicht viel falsch machen.

Vitamin C ist auch gesund, man kann auch nichts falsch machen, wenn man Paprika und Orangen isst.

Man kann übrigens auch Vitamin D überdosieren, wäre schon sinnvoll, zumindest den Arzt zu fragen, welche Dosis er über welchen Zeitraum empfiehlt. Nierensteine sind äußerst schmerhaft.