

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 2. März 2021 16:19

## [Zitat von SteffdA](#)

Wenn man sich 40000 oder 50000 I.E. pro Tag reinpfeift ohne K2-Ergänzung und mit entsprechender Anfälligkeit, dann ja.

Nee, da brauchst Du nicht "anfällig" sein, Vitamin D ist lipophil und reichert sich im Fettgewebe an, wenn Du es nicht verbrauchst. Eine Hypervitaminose kann grundsätzlich bei allen lipophilen Vitaminen auftreten, dazu zählen auch A und E. Hier wird ja echt ein Zeug verbreitet, du liebe Güte ...