

"Sandkasten für Finch" oder "Impfung oder Zitronenkuchen"

Beitrag von „CDL“ vom 7. März 2021 16:20

Zitat von Palim

Außerdem kann man übrigens sowohl Bananenquark als auch Fruchtsaft in Eis-am-Stiel-Formen füllen und einfrieren.

So kann man Reste verwerten und hat immer mal ein Eis für zwischendurch ganz ohne Zusatzstoffe ... und ohne den Aufwand des Rührens, weil das bei den kleinen Formen nicht notwendig ist.

Ja, mit Fruchtsaft, das kenne ich auch noch aus meiner Kindheit. Das war immer das leckerste Eis überhaupt aus dem selbstgemachten Kirschsafte meiner Mama im Sommer. Eis aus Bananenquark ist mir neu, klingt aber auch gut. Ich hab mir vorher übrigens auch ein paar Bananen in den Tiefkühler gepackt, um daraus schnelles Bananeneis wie hier beschrieben zu machen. Ich erzähle euch später mal, wie lecker das schmeckt und verlinke natürlich alle, die Diät halten wollen, damit sie wissen, was es zu meiden gilt. 😈