

Corona und die Psyche

Beitrag von „Susannea“ vom 8. März 2021 10:55

Zitat von chilipaprika

MEINE Stimmung ist definitiv nicht gut. und ich weiß von vielen, denen es genauso geht. Aber irgendwie scheint es erst Thema zu sein, wenn man es auch wirklich selbst offenbart. Natürlich will keiner als labil in Erscheinung treten und natürlich gibt es auch viele Menschen, denen es prächtig geht. Mir ging es auch die ersten Monate super. Ich bin kein Knuddeltyp und mag Menschenmassen nicht sooo sehr. Ich vermisste aber meine Familie und will wieder ins Schwimmbad. und Kanäle und Seen sind zur Zeit zu kalt, meine Badewanne zu klein.

Das kann ich so übernehmen. Die erste hybride GK offenbarte nämlich, dass ich damit nicht alleine war, es kam raus, dass z.B. zu dieser Zeit eigentlich alle im Kollegium unter Schlafstörungen litten, aber man redet eben in der Regel nicht darüber. Und genau dadurch geht es einem z.T. noch schlechter.

Seid wir das von uns gegenseitig wissen geht es vielen doch um einiges besser, weil sie sich nicht als labil o.ä. einstufen müssen, sondern als total normal und darunter leiden, so wie alle anderen auch!