

# Corona und die Psyche

**Beitrag von „Lindbergh“ vom 8. März 2021 10:58**

## Zitat von state\_of\_Trance

Es hängt wirklich sehr davon ab, was man sonst so gerne tut. Leute, die ständig in Gruppen von Freunden abhängen haben es schwerer als Leute wie ich, die sowieso am Wochenende gerne zuhause zocken.

Einerseits das auf jeden Fall, andererseits würde ich die zweite Gruppe noch einmal untergliedern in Leute, die gerne für sich sind, und solche, die es ungerne sind und womöglich sogar versuchen, gegen ihre eigene Introvertiertheit anzukämpfen. Letztere haben es während Corona vermutlich am schwersten. Die Gefahr, in alte Verhaltenmuster zurückzufallen, ist groß.

Ich machte während Corona vermutlich alle Emotionen durch, die das Spektrum so bietet, wobei mir die momentane Situation wieder Hoffnung macht, dass wir bald wieder Alltag haben werden.