

# Corona und die Psyche

## Beitrag von „Zauberwald“ vom 8. März 2021 21:55

Ich fühle mich müde und erschöpft. Die plötzliche Digitalisierung meiner Schule stresst mich. Ich bin normalerweise so eine, die sich 1 oder 2mal am Tag ans Handy zwingt, um wichtige Nachrichten nicht zu übersehen und die das eigentlich gar nicht mag. Bei jedem Blick auf unsere Schulplattform gibt es Neuigkeiten von der Schulleitung, von Kolleginnen, von Eltern, auf die ich reagieren muss. Nicht meins. Ich tue es, aber nur, weil ich muss.

Nebenher sorge ich mich um meine Mutter, mit der ich jetzt wenigstens mit dem Handy "per Bild" telefonieren kann. Sie strahlt, mich zu sehen, aber ich muss sie vorher mit dem normalen Telefon anrufen und navigieren, sonst kann sie das nicht... Aber ihr Gesicht zu sehen, entschädigt mich und macht mir gleichzeitig ein schlechtes Gewissen.

Was Corona angeht, bin ich vorsichtig, habe aber nicht übermäßige Angst. Man muss jetzt irgendwie durch.