

Referendariat trotz erhöhtem BMI?

Beitrag von „MrsPace“ vom 10. März 2021 16:29

Zitat von Humblebee

Klingt super, aber jeden Tag Sport, viel an der frischen Luft bewegen und geregelte Essenszeiten sind im normalen Schulalltag kaum hinzubekommen. Zumindest für mich nicht.

Alles eine Frage der Gewöhnung. Ich ziehe das seit 7 Jahren durch.

(Habe dadurch 40kg abgenommen.)