

Referendariat trotz erhöhtem BMI?

Beitrag von „O. Meier“ vom 10. März 2021 17:07

Zitat von MrsPace

Alles eine Frage der Gewöhnung. Ich ziehe das seit 7 Jahren durch.

Sehe das Problem auch nicht. Das ist doch eine Frage der Prioritäten. In meiner Welt komme ich zuerst, erst dann die Schule.

Bewegung (an frischer Luft) lässt sich prima in den Alltag einbauen. Mit dem Fahrrad zur Arbeit, zu Fuß einkaufen, Treppe statt Fahrstuhl.

Zitat von MrsPace

Meal-Prep

Was'n das?