

Referendariat trotz erhöhtem BMI?

Beitrag von „MrsPace“ vom 10. März 2021 17:13

[O. Meier](#) Du kochst quasi am Sonntag für die gesamte Woche vor.

Wir planen Donnerstag Abend was wir die Woche darauf essen möchten und schreiben eine Einkaufsliste was wir brauchen. Freitag geht's dann Einkaufen. Sonntag wird gekocht. Dauert ca. 4-6 Stunden, je nachdem was es gibt. Dann wird das alles in Mitnahme-Containern verstaut und ab in den Kühlschrank. Je eine Portion gibt es bereits am Sonntag zum Abendessen.

Und dann haben wir Mo - Sa unser Essen ohne dass wir groß in der Küche stehen müssen.

Finde auch, dass es eine einfache Prioritäten-Frage ist. Mein Mann und ich haben beide noch ein recht aufwändiges Hobby (ca. 8h/Woche) und arbeiten beide Vollzeit. Geht alles wenn man möchte.