

Referendariat trotz erhöhtem BMI?

Beitrag von „Kiggle“ vom 10. März 2021 18:01

Zitat von MrsPace

Alkohol/Süßigkeiten sollten die absolute Ausnahme sein,

Wenn man genug Rad fährt, dann ist das kein Thema. Aber auch sehr zeitaufwendig 😊

Zum Thema:

Gerade im Ref war bei mir sehr stressig, da ist so etwas echt schwer. Aber Alltagsbewegung, gerade mit frischer Luft gerade dann unverzichtbar!