

# Referendariat trotz erhöhtem BMI?

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 10. März 2021 18:21**

Ich stimme dem Ansatz / der Theorie zu, aber "so einfach" lässt es sich nicht immer machen. Es gibt in der Regel einen Grund, warum man Übergewicht hat (egal ob körperlich oder psychisch..) und so lange man dem nicht auf die Spur gekommen ist bzw. den \_richtigen\_ Impuls bekommen hat, kann es einfach auch mal gar nicht klappen.

Und genau, weil ich selbst (lustig, sind auch fast 7 Jahre) den Weg hinter mir habe: DAVOR hätte ich es nicht einfach so umsetzen können. Es fehlte etwas. Lustigerweise (oder nicht) konnte ich erst nach der Verbeamtung (auf Probe) den Prozess beginnen. (durch etwas Anderes ausgelöst, aber es hätte vorher auch andere Auslöser geben können)