

# Referendariat trotz erhöhtem BMI?

**Beitrag von „CatelynStark“ vom 11. März 2021 14:50**

Zu zweit 4 bis 6 Stunde am Sonntag in der Küche stehen wäre auch mal gar nichts für mich. Aber ich plane immer Samstags das Essen für die ganze Woche. Nur koche ich so gut wie jeden Tag frisch.