

# **Stress, Druck und Kritik. Wie geht ihr damit um?**

**Beitrag von „indidi“ vom 3. Dezember 2005 00:01**

## Zitat

Ich habe Besprechungen erlebt (hatte gestern meinen 16. Unterrichtsbesuch...), in denen sich Seminarleiter an lächerlichen Kleinigkeiten hochgezogen haben.

Das erinnert mich (sinngemäß) an die Worte meiner Seminarleiterin (lang, lang ist's her) - als wir sie fragten, warum wir eigentlich immer nur Kritik bekommen und wir nie das Gefühl hatten, die Stunde sei mal okay:

Wenn ich den Aufbau der Stunde kritisere - wars eine schlechte Stunde.

Wenn ich nur am Tafelbild was auszusetzen habe, war die Stunde ganz okay.

Wenn ich anfange mich über Lächerlichkeiten aufzuregen, war die Stunde "super"!