

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Lindbergh“ vom 18. März 2021 12:22

Mal was Anderes: Einen expliziten Lockdownthread gibt es hier ja nicht, oder? Wir wissen ja, dass ein längerer Lockdown viele Folgen haben kann. Für einige gibt es ja jetzt erste Zahlen, was gut ist, um die Dinge realistisch einordnen zu können. Was bislang unterging, waren, soweit ich weiß, die körperlichen Folgen eines Lockdowns (im Gegensatz zu den mentalen), da man ja immer im Kopf hat, dass ein Lockdown die körperliche Unversehrtheit schützen soll. Man denkt da intuitiv an Übergewicht, Bewegungsmangel, vlt. sogar Schäden bei der falschen Ausübung von Homeworkout-Übungen. Jetzt postete mein Fitnessstudio ein Video von einem älteren Mitglied, das vor 10 Jahren Mitglied aufgrund von Übergewicht wurde. Die ganzen Jahre über seien die körperlichen Werte problemlos gewesen. Jetzt im Lockdown suchte es wieder einen Arzt auf und der stellte erhöhten Blutdruck durch Bewegungsmangel fest. Therapie wurde ausgesetzt, da man davon ausging, dass sich das wieder ausgleichen werde, sobald die Fitnessstudios wieder öffnen.

In der öffentlichen Wahrnehmung wurden die Sportstätten immer nur auf die ästhetischen Aspekte reduziert, wobei der gesundheitliche Aspekt ausgeblendet wurde. Da frage ich mich, ob man mit dem Argument "Schutz der Gesundheit" gleichermaßen den "Schutz der Gesundheit" an anderer Stelle gefährden darf.