

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 18. März 2021 12:26

Gesundheitlich fit halten ist sehr gut möglich ohne Studio. Das Pumpen im Studio ist in der Tat rein ästhetisch. (Und das sage ich als passionierter Fitnessfreak).

Nachtrag: Das, was Mcfit jetzt in einigen Studios macht, Geräte draußen im Zelt, mit Maske und Voranmeldung, das wieder zu schließen fände ich falsch. Dann müsste man auch Parks schließen.