

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Roswitha111“ vom 18. März 2021 13:05**

Übrigens: da lohnt sich die Sondersendung vom Coronavirus Update vom NDR. Da berichten Hörer, wie sie das letzte Jahr erlebt haben, was ihnen geholfen hat und was einfach auch positives passiert ist. Da bekommt man schon den Eindruck, dass dieses schwierige Jahr für einige durchaus sehr gut war und nicht nur schlimm.

Ich kenne auch einige, die sagen, dass ihnen die „Zwangspause“ wirklich gut getan hat, zumindest eine Weile. Endlich mal raus aus dem Hamsterrad, endlich mal Zeit für Familie und sich selbst.

ich teile das grundsätzlich auch. Alles in allem ist bei mir privat viel Gutes passiert, das zum Teil auch direkt mit der Situation zu tun hatte (s. oben).