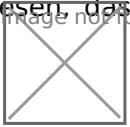


# Was tun gegen Aufregung - Prüfung?

**Beitrag von „Lelaina“ vom 6. Dezember 2005 10:51**

Unmittelbar vor der Prüfung einfach Gala oder irgendeine andere Promizeitschrift lesen, das 

puendet das Gehirn frei und du denkst an viiiiiieeeeel wichtigere Dinge als deine Prüfung.