

Was tun gegen Aufregung - Prüfung?

Beitrag von „leila“ vom 6. Dezember 2005 08:30

Hallo ihr Lieben,

am Freitag ist es nun auch bei mir soweit: das zweite Staatsexamen steht an.

Bis dahin gibt es noch viel zu tun, ich bin recht gut vorbereitet wobei ich natürlich auch Mut zur Lücke beweisen muss.

Mein Problem ist, dass ich seit gestern sehr nervös bin, kaum etwas essen kann und dieses komische Aufregungsgefühl im Magen habe. Schlimm. Bei dem Gedanken an meine Prüfung zieht sich bei mir alles zusammen, ich habe kalte Hände und das Gefühl mein Kopf nimmt nichts mehr auf - obwohl er müsste.

Vermutlich klappt am Freitag alles einigermaßen - zumal ich auch recht gut vorbenotet bin...aber gegen die Aufregung kann ich ich wohl nichts machen, oder?

Wie seid ihr damit umgegangen, falls es euch ähnlich ging?

LG Leila