

# Fitnesslandkarte

**Beitrag von „daru“ vom 28. November 2005 20:45**

Hallo schnita,

in der Klasse können bereits, sofern die Elterneinwilligung vorliegt, die freiwilligen Angaben abgefragt und die persönlichen Daten eingetragen werden (incl. Ruhepuls).

Der Knackpunkt ist - wenn man's denn ernst nimmt, dass GS-Kinder kaum einigermaßen zuverlässig ihren Puls fühlen können.

Wenn du 3 - 4 Helfer in der Halle dabei hast, müsstest du mit ca. 60 - 70 Minuten auskommen.

Für ganz ausgebufft halte ich die Idee, die gesammelten Fragebögen dem Dienstherrn postalisch zuzusenden. Dann sollte man den Test eher ganz verweigern. Kann allerdings ein Diszi nach sich ziehen.

Die Dateneingabe ist für eine Klasse in ca. einer Stunde erledigt.

Achte aber darauf, dass du nicht später einzelne Daten "nachreichen" musst. Das ist zeitaufwändig.

Schreib mal, wie's bei euch gelaufen ist.