

# Widerlich!

**Beitrag von „laleona“ vom 20. März 2021 14:19**

So, jetzt mal forschen, wo in Deutschland der Rosenkohlverbrauch exponentiell angestiegen ist und schon weiß man, wo Lehrer wohnen 😊

Rosenkohlquiche:

Quicheteig aus Mehl, Butter, Ei, Salz, Sonnenblumenkernen kneten, kühlstellen, in eine Form drücken

Quichefüllung: Pampf aus Quark, Käse (ad libitum, ich finde gebröckelten Feta und geriebenen Appenzeller oä gut), Kräutern, Eiern machen, in den Teig füllen, dazu gekochten, halbierten Rosenkohl reinwerfen, ebenso halbierte, rohe Coctailtomaten, gerne Schnittlauch und Knoblauch

Megaaufwändig, finde ich, aber lecker. Festtagsessen bei uns (auch mit andrem Gemüse)