

Widerlich!

Beitrag von „pepe“ vom 20. März 2021 15:47

[Zitat von laleona](#)

Rosenkohlquiche:

Quicheteig aus Mehl, Butter, Ei, Salz, Sonnenblumenkernen kneten, kühlstellen, in eine Form drücken

Quichefüllung: Pampf aus Quark, Käse (ad libitum, ich finde gebröckelten Feta und geriebenen Appenzeller oä gut), Kräutern, Eiern machen, in den Teig füllen, ~~dazu gekochten, halbierten Rosenkohl reinwerfen~~, ebenso halbierte, rohe Coctailtomaten, gerne Schnittlauch und Knoblauch

Megaaufwändig, finde ich, aber lecker. Festtagsessen bei uns (auch mit andrem Gemüse)

Super Rezept, schon ganz oft gemacht, ohne Rosenkohl...

(Mein Tipp: Mangold!)