

Widerlich!

Beitrag von „pepe“ vom 20. März 2021 15:47

Zitat von aleona

Rosenkohlquiche:

Quicheteig aus Mehl, Butter, Ei, Salz, Sonnenblumenkernen kneten, kühlstellen, in eine Form drücken

Quichefüllung: Pampf aus Quark, Käse (ad libitum, ich finde gebröckelten Feta und geriebenen Appenzeller öö gut), Kräutern, Eiern machen, in den Teig füllen, dazu gekochten, halbierten Rosenkohl reinwerfen, ebenso halbierte, rohe Coctailtomaten, gerne Schnittlauch und Knoblauch

Megaaufwändig, finde ich, aber lecker. Festtagsessen bei uns (auch mit andrem Gemüse)

Super Rezept, schon ganz oft gemacht, ohne Rosenkohl...

(Mein Tipp: Mangold!)