

Widerlich!

Beitrag von „CDL“ vom 20. März 2021 18:23

[Zitat von laleona](#)

Im Zuge der Gleichberechtigung: auch Fraugold.

An der Stelle möchte ich Fraugold-Smoothie empfehlen: Frisches (Bio-)Obst nach Gusto plus grüne Kräuter (Minze, Sternmiere, Petersilie, Feldsalat, Frau Mangold/Herr Fraugold), ggf. etwas frischen Ingwer/Kurkuma dazureiben, nach Geschmack Wasser, frisch gepressten O-Saft oder Milch/Joghurt dazugeben, alles pürieren und einfach genießen, wie gut so ein Smoothie schmecken kann, wenn er nicht vorabgefüllt aus dem Supermarkt kommt.