

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Lindbergh“ vom 21. März 2021 21:33

Ich habe noch etwas zum Thema Lockdown und Fitnessstudios: Mein Fitnessstudio hat jetzt über ein älteres Mitglied berichtet, das im Lockdown aufgrund Bewegungsmangel u.a. einen Bandscheibenvorfall und weitere kleinere Geschichte erlitten hatte. Laut ihren Ärzten mit hoher Wahrscheinlichkeit aufgrund des Ausfalls des Fitnessstudios. Sie bekomme jetzt extra Rehasporteinheiten, um wieder den alten Gesundheitszustand zu erreichen.

Im Nachhinein hätte man sagen müssen, dass die Fitnessstudios wenigstens für die Menschen hätten offen bleiben sollen, die sie den Besuch aus gesundheitlichen Gründen benötigen. Ich bin mir sicher, dass da die nächsten Monate noch viele Folgen des Lockdowns ans Tageslicht kommen werden (Ich denke da nicht nur an mentale Geschichten, sondern auch Haltungsschäden und Rückenschmerzen durch Home Office u.ä.).