

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Lindbergh“ vom 21. März 2021 23:11**

Ich finde es toll, wenn ältere Menschen noch regelmäßig Sport machen. In meinem Fitnessstudio war ein alter Mann, womöglich schon über 80, der vor dem Lockdown (fast?) jeden Tag da war, um seine Übungen zu machen. Ich kenne leider auch einige ältere Menschen, die sich ab einem bestimmten Punkt im Leben gehen lassen, weswegen ich sowas sehr motivierend finde. Hoffentlich geht es ihm gesundheitlich momentan gut 😊 .

Schmidt: Wir können ja momentan noch nicht so recht abschätzen, wann Corona in dem Sinne "vorbei" ist, dass das normale Leben wieder einsetzen kann, aber ich denke, dass sowohl die Sportstudios als auch die Ernährungsberater einen Run erleben werden aufgrund der Lockdown-Folgen. Die Politik hat natürlich nicht Schuld an dem Bewegungsmangel und der falschen Ernährung vieler Deutschen während des Lockdowns, aber das sind natürlich auch Folgen, die langfristig das Gesundheitssystem belasten werden und in der Aufwand-Ertrag-Rechnung der politischen Entscheidung "Lockdown" berücksichtigt werden müssen.