

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Roswitha111“ vom 22. März 2021 15:26

## Zitat von Lindbergh

Ich habe noch etwas zum Thema Lockdown und Fitnessstudios: Mein Fitnessstudio hat jetzt über ein älteres Mitglied berichtet, das im Lockdown aufgrund Bewegungsmangel u.a. einen Bandscheibenvorfall und weitere kleinere Geschichte erlitten hatte. Laut ihren Ärzten mit hoher Wahrscheinlichkeit aufgrund des Ausfalls des Fitnessstudios. Sie bekomme jetzt extra Rehasporteinheiten, um wieder den alten Gesundheitszustand zu erreichen.

Im Nachhinein hätte man sagen müssen, dass die Fitnessstudios wenigstens für die Menschen hätten offen bleiben sollen, die sie den Besuch aus gesundheitlichen Gründen benötigen. Ich bin mir sicher, dass da die nächsten Monate noch viele Folgen des Lockdowns ans Tageslicht kommen werden (Ich denke da nicht nur an mentale Geschichten, sondern auch Haltungsschäden und Rückenschmerzen durch Home Office u.ä.).

Vielleicht solltest du mal über „dein Fitnessstudio“ nachdenken.

Vor ein paar Seiten hast du doch geschrieben, dass dein Studio von jemandem berichtet hat, der stark zugenommen hat, oder? Jetzt berichtet dein Studio von jemandem, der einen BSV erlitten hat. Gehts morgen um jemanden, dem aufgrund entfallender Trainingseinheiten der Zehennagel eingewachsen ist?

Vielleicht sollte besagtes Studio weniger jammern und Hiobsbotschaften verkünden und stattdessen motivierende Geschichten teilen und Trainingsvideos zur Verfügung stellen?