

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 22. März 2021 19:52

Zitat von Lindbergh

Die Mitglieder wurden doch davor gefragt, ob sie ihre Erfahrungen öffentlich machen möchten oder nicht.

Okay, das ist beruhigend. Trotz allem, was ist motivierender?

Variante 1: "Wir machen unsere Kurse online, außerdem darf ihr Geräte xy ausleihen. Wer hier weiter trainiert bleibt fit, gesund und baut Homeoffice-Speck ab. Außerdem gibt's ne tolle Challenge und diesen Fitnessdrink zu gewinnen, weil gemeinsam sind wir stark, juchhe!"

Variante 2: "Diese Teilnehmerin, die weiterhin 90 Öcken im Monat überwiesen, aber leider nicht trainiert hat, hat 13 kg zugenommen. Das ist frustrierend."