

Gehören Lehrer/innen zu den reichsten 10% in Deutschland?

Beitrag von „Fallen Angel“ vom 27. März 2021 06:56

Zitat von samu

Das sind eine Menge Erklärungen für Burnout, die nach "selbst Schuld" klingen.

Zu einem Teil kann man sicher selbst Schuld sein an einem Burnout. Sicher nicht zu 100%.

Ob man jetzt an einem stressigen Privatleben und gleichzeitig an einem stressigen Berufsleben Schuld ist, ist wohl schwierig zu beantworten. Ich denke einfach, dass es oft eine Kombi aus Privat- und Berufsleben ist, die dann zu viel ist. Z.B. kleine Kinder, die natürlich viel Aufmerksamkeit brauchen, Streit in der Familie und Stress in der Schule. Das ist dann oft zu viel.

Ich wollte niemandem selbst die Schuld an seinem Burnout geben, aber man kann sicherlich (gerade auch in der Vorbeugung) viel tun, damit es gar nicht so weit kommt.