

Nachhaltig einkaufen in Pandemiezeiten

Beitrag von „Meer“ vom 6. April 2021 22:38

Wir bekommen einmal die Woche eine Biokiste, die wir auch ziemlich voll packen, damit sich das lohnt. Ansonsten kaufe ich auch einiges im Unverpackt Laden, davon haben wir inzwischen sogar zwei. Dadurch sparen wir schon einiges an Müll insbesondere Plastik, auch wenn es sicherlich noch besser sein könnte.

Bei Kleidung versuche ich immer mehr darauf zu achten, dass Sie fair produziert ist und aus dem ständig shoppen Alter bin ich eh schon lange raus.

Der Garten wird nach und nach angelegt, ein bisschen Gemüse wie Tomaten und Salat sind aber geplant. Himbeeren gibt es schon, Kräuter ebenso.

Wenn wir mal zusätzlich Backwaren benötigen nutzen wir inzwischen ab und an ToGoodToGo, da ist das Angebot außerhalb von Backwaren hier leider noch nicht so groß.

Ansonsten gehe ich auch öfters auf den Markt. Spätestens wenn wir doch mal wieder Lust auf Fleisch haben.

Wir tasten uns so Schritt für Schritt ran würde ich sagen.