

# **Nachhaltig einkaufen in Pandemiezeiten**

**Beitrag von „Miss Jones“ vom 7. April 2021 14:04**

Bärlauch lässt sich auch gut ansetzen... frisch geerntete Blätter zerkleinern, in ein großes Glas mit Schraubverschluss, mit Alkohol (45%+, zB Weinbrand oder Wodka) bedecken, einen Monat im Dunkeln ziehen lassen, dabei etwa alle drei Tage durchschütteln. Danach abseihen und in dunkle Flaschen, so n Löffel davon vorm Essen ist schlicht gesund (eins der Rezeptedas ich noch von Oma habe).