

# Durchhalte-Thread

**Beitrag von „Sletta“ vom 23. Oktober 2005 14:00**

Hallo liebe Mitleidende,

jetzt muss ich mich auch einmal ein bisschen ausheulen: Ich brüte gerade über der Examensarbeit und habe wirklich schlimme Disziplinprobleme mit mir selbst. Ich kann mich kaum motivieren, mich dranzusetzen, und bin großartig im Erfinden und Praktizieren von Arbeitsvermeidungsstrategien. Dabei weiß ich doch, dass es sehr sinnvoll wäre, die jetzigen Herbstferien intensivst zu nutzen, weil man nachher noch viel weniger Zeit hat.

Ich würde mich über ein paar Tipps zur Steigerung der Selbstdisziplin freuen -- wie motiviert ihr euch, und welche Ziele setzt ihr euch? Ich habe mir vier Seiten pro Tag vorgenommen, was ich aber nicht immer schaffe. Und geht es euch auch so, dass ihr schreibt und denkt, oh je, was für eine Grütze?

Ich wünsche uns allen weiterhin fröhliches Durchhalten ... 😊