

Am Ende mit meiner Kraft

Beitrag von „O. Meier“ vom 15. April 2021 11:48

Zitat von Butterblume11a

Denen scheint dies aber nicht so viel auszumachen wie mir (wies in deren Inneren aussieht, kann ich natürlich nicht sagen).

Da gäbe ich nicht zuviel drauf. Schön für die Kolleginnen, wenn sie robuster sind. Aber kriegen sie dadurch eine bessere Ausbildung?

Letztendlich sind wir unterschiedlich stressresistent. Aber es gibt für jede eine Linie, bei der es sie erwischt. Deine ist halt da. Die Frage, ob deine Stressresistenz für den Alltagsbetrieb reichen wird, kann noch niemand beantworten.

Du bist in einer Situation, in der du nicht sein solltest. Insofern musst du dieser auch nicht standhalten können.

Stress kann auch Langzeitfolgen haben. Vielleicht ist es sogar besser, wenn dein Körper vorher aussteigt.

Mag sein, dass du dir bei den Mitrefenrendaren ein paar Techniken abschauen kannst. Oder vergleichen, was die anders machen. Könnte das für dsich auch klappen. Aber zunächst mal musst die wieder gesund werden. Das Problem haben die Gesunden sowieso nicht.