

Jetzt gehts mir besser!

Beitrag von „Meike.“ vom 20. Februar 2006 20:12

Urschreitherapie hilft da sehr gut - nur, liebe sunny, lass es nicht so weit kommen, dass es den Menschen um dich herum so geht, wie dieser Dame hier:

Zitat

Christina Ricci ("Sleepy Hollow") hat eine hübsche Erklärung dafür gefunden, nie eine erstklassige Schülerin gewesen zu sein. Die Urschreitherapie ihres Vaters sei Schuld gewesen. Ihr Daddy sei ein Anhänger dieser Heilbehandlung gewesen, mit der die Patienten ihr unterdrückten Erinnerungen in Form eines lauten Schreis freisetzen sollten.

Für die Aktiven brachte das als Nebenwirkung im schlimmsten Fall Heiserkeit mit sich. Ricci aber brachte das nächtliche Geschrei fast um den Verstand. "Ich dachte mir: 'Was machen die da unten nur? Sie wollen, dass ich morgen früh zur Schule gehen und schreien bis Mitternacht?' Es war lächerlich."

Wegen der fortgesetzten Ruhestörung habe Ricci in der Schule ständig mit dem Schlaf kämpfen müssen, erklärt 22-jährige. Karriere hat sie dennoch gemacht.

Doch, is wirklich so gewesen - ich muss mal meinen Schülern berichten, dass es hier eine brandneue Ausredemöglichkeit gibt... 😊

Und ansonsten wünche ich dir, dass der Stress bald abnimmt und dass du das alles gut hinter dich bringst. Bitte, nimm dir auch deine Signatur zu Herzen!!

Und schrei nur im Wald, ja?

Liebster Gruß

Meike