

# **Coaching/Systemische Beratung - Umgang mit Frust, Ärger & Kritik**

**Beitrag von „Stephan Grimm“ vom 25. April 2021 22:09**

## Zitat von kodi

Ich lese solche Angebote in letzter Zeit vermehrt an verschiedenen Stellen.

Ist das Zufall oder müsst ihr bei der Ausbildung zum Coach eine bestimmte Anzahl an Praxisstunden/Beratungen absolvieren?

Ich finde es übrigens sehr gut, dass du das Ganze (und auch dich) so ausführlich vorstellst.  


Hallo Kodi,

Coaching ist leider kein geschützter Begriff- d.h. je nach Anbietendem gibt es unterschiedliche Vorgaben und damit ist die Qualität auch äußerst divers. Mir war es wichtig, dass meine Ausbildung von einem der großen Verbände anerkannt ist und habe mich so für eine Ausbildung nach den Statuten der systemische-gesellschaft.de entschieden. Dort ist es so, dass 20h Praxisstunden absolviert werden müssen. 20 Stunden können natürlich nur ein Anfang sein, meiner Meinung nach Erfahrung nur durch viel Üben gelingen kann - ich habe das Glück, dass in meinem Job Coaching ein Teil des Methodenkoffers ist und ich so schon deutlich mehr Stunden machen konnte.

Beste Grüße

Stephan