

# **Coaching/Systemische Beratung - Umgang mit Frust, Ärger & Kritik**

**Beitrag von „Stephan Grimm“ vom 26. April 2021 14:26**

Hello s3g4,

besten Dank für die Erklärung! Ich kann verstehen, dass es dich misstrauisch stimmt, im Besonderen, wenn du bereits negative Erfahrungen dahingehend machen musstest.

Viele Grüße

Stephan